



KEMENTERIAN SUMBER MANUSIA



PERKESO

# WELLNESS RESPONDNER AT WORKPLACE

Konsep Memahami Profesion Menolong  
dalam Organisasi & Etika Pembimbing

Memahami Isu Personaliti  
& Kesejahteraan

Kemahiran Asas Membantu,  
Teori & Teknik Kaunseling

Asas Kaunseling Individu

Mengenal pasti Isu  
& Merancang untuk Bantuan

Perancangan Menolong  
& Simulasi

# ATURCARA



# Hari Pertama (03/10/2024)

<b>MASA</b>	<b>ATURCARA</b>
<b>8.00 AM – 9.00 AM</b>	<b>Pendaftaran Peserta / Minum Pagi</b>
<b>9.00 AM – 9.10 AM</b>	Ucapan aluan – Ketua Negeri
<b>9.10 AM – 11.30 AM</b>	<b>SLOT 1</b> Konsep Program Wellness Responder & Etika Pembimbing
<b>11.30 AM – 1.00 PM</b>	<b>SLOT 2</b> Memahami Isu Personaliti & Kesejahteraan
<b>1.00 PM – 2.00 PM</b>	<b>MAKAN , REHAT DAN SOLAT</b>
<b>2.00 PM – 3.30 PM</b>	<b>SLOT 3</b> Konsep Masalah , BASIC ID
<b>3.30 – 5.00 PM</b>	<b>SLOT 4</b> Teori & Teknik Kaunseling
<b>5.00 PM</b>	Minum petang dan bersurai

## Hari Kedua (04/10/2024)

<b>MASA</b>	<b>ATURCARA</b>
<b>8.00 AM – 9.00 AM</b>	Pendaftaran / minum pagi
<b>9.00 AM – 10.30 AM</b>	<b>SLOT 5</b> Asas Kaunseling Individu
<b>10.30 AM – 11.30 AM</b>	<b>SLOT 6</b> Perancangan Menolong & Simulasi
<b>11.30 AM – 12.00 PM</b>	<b>Perasmian penutup oleh :</b> En Hisham Bin Abdul Rahman (Pengarah Perkeso Negeri Pahang )
<b>12.00 PM – 1.00 PM</b>	Makan Tengah hari dan bersurai.